

YOGA

KURS

IRNFRTZ

**NMS IRNFRTZ
(neuer Turnsaal)**

13.01. 17.02.

20.01. 24.02.

27.01. 02.03.

10.02. 16.03.

Ersatztermine

30.03. – 20.04.

MO. 18.45-20.45 Uhr

Der Kurs ist für alle Yogainteressierten die schon etwas Yogaerfahrung haben bzw. den Einsteigerkurs schon besucht haben.

Bitte bring eine eigene Matte, Decke sowie warme Kleidung, Socken und Pullover für die Endentspannung und Meditation mit. Blöcke und Gurte falls vorhanden bitte auch mitbringen.

Ich freue mich auf dich!

Namaste, Daniela

Anmeldung bis spät. 06.01.2020 unter
dani@enjoy4elements.com bzw.

Daniela Höllinger 0660/3173106
sowie Überweisung der Kursgebühr auf
folgendes Konto:

IBAN: AT 08 4300 0000 0302 0906

Kosten: 120€

www.enjoy4elements.com



ENJOY4ELEMENTS